

На 15 Февраль 2022г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Завтрак		394.41
Рыба по-польски	80	90.12
Каша рассыпчатая с маслом пшеница	120	126.84
Икра кабачковая консервированная	45	46.35
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	21.10
Завтрак 2		71.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.60
Обед		709.99
Свекольник	200	119.22
Яйца вареные 1/2	25	39.23
Жаркое по-домашнему	180	304.62
Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	7.95
Хлеб пшеничный	25	63.77
Хлеб ржаной	49	120.78
Компот из сушеных фруктов	180	54.42
Полдник		588.72
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	193.46
Хлеб пшеничный	25	60.50
Крендель сахарный	70	241.91
Кофейный напиток с молоком	200	92.85
Ужин		233.72
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	185	98.32
		1998.44