

На 11 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с яблоками	120	243.73
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		567.58
Щи из квашеной капусты с картофелем	150	72.09
Котлеты рубленые	50	173.69
Бобовые отварные с луком	110	162.02
Овощи отварные (свекла)	40	17.63
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		342.53
Запеканка из печени с рисом	50	112.97
Пюре картофельное	110	105.98
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб пшеничный	10	24.20
Кофейный напиток с молоком	180	77.38
Ужин		154.50
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1502.25

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

На 11 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		385.64
Пудинг из творога с яблоками	120	243.73
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		567.58
Щи из квашеной капусты с картофелем	150	72.09
Котлеты рубленые	50	173.69
Бобовые отварные с луком	110	162.02
Овощи отварные (свекла)	40	17.63
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		342.53
Запеканка из печени с рисом	50	112.97
Пюре картофельное	110	105.98
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб пшеничный	10	24.20
Кофейный напиток с молоком	180	77.38
Ужин		154.50
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1502.25

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)