

На 09 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Сырники из творога	100	228.88
Соус молочный сладкий	40	41.74
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Рассольник ленинградский	150	87.97
Запеканка картофельная с мясом	130	291.03
Соус сметанный	20	23.64
Салат из свеклы с зелёным горошком	40	27.53
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	36.73
Полдник		286.94
Омлет натуральный	100	159.90
Капуста тушеная	110	73.18
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	17.56
Ужин		154.50
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1443.90