

На 02 Февраль 2022г.

Лист 1

**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

**Сад**

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
<b>Запеканка из творога с морковью</b>	<b>140</b>	<b>296.24</b>
<b>Соус молочный сладкий</b>	<b>50</b>	<b>53.92</b>
<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>34</b>	<b>109.49</b>
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>	<b>22.05</b>
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.92</b>
<b>Соки овощные, фруктовые и ягодные</b>	<b>150</b>	<b>69.92</b>
<b>Обед</b>		
		<b>686.90</b>
<b>Суп картофельный с крупой (пшено)</b>	<b>200</b>	<b>138.44</b>
<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>180</b>	<b>354.68</b>
<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	<b>45</b>	<b>25.76</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	<b>123.90</b>
<b>Компот из свежих плодов (яблоки)</b>	<b>180</b>	<b>44.12</b>
<b>Полдник</b>		<b>337.78</b>
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	<b>203.46</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>36.30</b>
<b>Яйца вареные</b>	<b>49</b>	<b>76.92</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>21.10</b>
<b>Ужин</b>		<b>226.20</b>
<b>Бутерброд с повидлом</b>	<b>50</b>	<b>122.20</b>
<b>Молоко кипяченое</b>	<b>200</b>	<b>104.00</b>
		<b>1802.50</b>