

На 28 Январь 2022г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога с яблоками	120	249.60
Соус сметанный сладкий	20	25.77
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.24
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Щи из квашеной капусты с картофелем	150	71.59
Котлеты рубленые	60	187.12
Бобовые отварные с луком	110	162.02
Овощи отварные (свекла)	40	17.63
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
Полдник		
Запеканка из печени с рисом	60	146.39
Пюре картофельное	110	105.99
Икра кабачковая консервированная	30	30.63
Хлеб пшеничный	10	24.20
Какао с молоком	180	71.80
Ужин		
Бутерброд с повидлом	25	60.90
Молоко кипяченое	180	93.60
		1557.53