

На 24 Январь 2022г.



Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой рисовой	150	145.99
Бутерброд с сыром (йодированный)	33	118.47
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		
731.91		
Суп картофельный с клецками	150	148.25
Птица, тушенная в соусе	50	255.89
Каша вязкая с маслом гречневая	110	132.82
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.35
<b>Полдник</b>		
369.49		
Печень по-строгановски	60	129.82
Макаронные изделия отварные с маслом	110	137.94
Салат из свеклы	40	35.09
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.24
<b>Ужин</b>		
198.70		
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Кондитерское изделие (пряники)	20	72.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1705.36