

На 12 Январь 2022г.

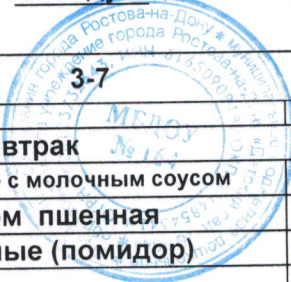
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Яркина Е. А.



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		456.46
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	159.98
Каша рассыпчатая с маслом пшеница	120	144.24
Овощи натуральные соленые (помидор)	50	7.97
Бутерброд с маслом	40	122.10
Чай с лимоном	200	22.17
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		685.58
Рассольник ленинградский	200	108.70
Запеканка картофельная с мясом	150	349.31
Соус сметанный	30	30.14
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	37.27
Хлеб ржаной	48	117.37
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	42.79
Полдник		353.87
Омлет натуральный	130	206.07
Капуста тушеная	130	90.40
Хлеб пшеничный	14	36.30
Чай с сахаром	200	21.10
Ужин		219.47
Бутерброд с повидлом	45	115.47
Молоко кипяченое	200	104.00
		1767.38