Меню на 18.10.21

Е.А. Яркина
(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный из крупы Геркулес	200	250
Сыр порционный	7	11
Хлеб пшеничный,	20	25
Бутерброд с маслом .	20	25
Какао с молоком	150	180
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп картофельный с клецками	180	200
Плов из птицы	160	210
Хлеб ржаной .	40	50
Салат из свеклы	40	60
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Салат из соленых помидоров	45	50
Яйцо отварное 0,5	20	20
Пюре картофельное.	130	150
Печень тушенная в соусе.	80	80
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Повидло	7	20
Хлеб пшеничный,	24	30
Кефир.	166	183

Врач (диетсестра) _____ Тертышная
(подпись) (расшифровка подписи)

Сост. Младенова