

Меню на 03.08.21.

Л.И. Бертош
(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный из крупы Геркулес	200	250
Сыр порционный	7	11
Хлеб пшеничный .	10	15
Бутерброд с маслом .	20	25/5
Чай с молоком .	150	180
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	209
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	200
Каша гречневая вязкая	110	130
Хлеб ржаной .	40	50
Хлеб пшеничный .	10	15
Салат из огурцов и помидоров	40	60
Котлеты рубленые в сметанном соусе	60	80/25
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Рыба по польски №2	55	76/20
Картофель запеченый в сметанном соусе	120	150
Огурец свежий	40	60
Булочка " Веснушка"	50	60
Чай	150	180
Ужин		
Хлеб пшеничный,	20	25
Кефир.	150	195

Врач (диетсестра)

(подпись)

С.С. ДМ

Л.И. Бертош
(расшифровка подписи)

Л.И. Бертош