

Меню № 10-08-2021

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Сыр порционный	7	11
Бутерброд с маслом .	20	25
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Чай с молоком .	150	180
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	200	200
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	200
Каша гречневая вязкая	110	130
Хлеб ржаной .	42	52
Хлеб пшеничный .	10	15
Котлеты рубленые в сметанном соусе	60/20	80/25
Салат из свежей капусты со свежим огурцом	40	60
Компот из сушеных фруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Помидор свежий	40	60
Картофель отварной	100	120
Рыба , тушеная в томате с овощами	36	41
Ватрушка с повидлом	35	70
Чай	150	180
<b>Ужин</b>		
Хлеб пшеничный,	20	25
Кефир.	150	167

Врач (диетсестра)

(подпись)

*А.И. Тертешина*  
(расшифровка подписи)