

Меню на 06.08.2021 *Т.А. Далева*
(подпись)

| Наименование блюд | Выход | |
|---|--------------------|--------------------|
| | если | сад |
| Завтрак | | |
| Морковь тушеная в сметанном соусе | 30 | 45 |
| Хлеб пшеничный . | 10 | 15 |
| Бутерброд с маслом . | 20 ^{1/6} | 25 ^{1/6} |
| Запеканка из творога с манной крупой | 89 ^{1/4} | 89 ^{1/4} |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоки . | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 180 ^{1/7} | 200 ^{1/8} |
| Жаркое по домашнему. | 170 | 220 |
| Хлеб ржаной . | 40 | 44 |
| Салат из свежей капусты со свежим огурцом | 40 | 60 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 180 |
| Полдник | | |
| Свекла отварная | 100 | 120 |
| Запеканка изпечени с рисом, со сметанным соусом | 165 | 210 |
| Печенье | 12 | 20 |
| Хлеб пшеничный . | 10 | 15 |
| Чай | 150 | 180 |
| Ужин | | |
| Хлеб пшеничный, | 20 | 25 |
| Кефир. | 150 | 185 |

Врач (диетсестра)

СОИ

(подпись)

Л.Ч. Мертенас
(расшифровка подписи)

Л.Ч. Гривасов