

Меню на 06.08.2021 г. *Л.И. Тертасина*  
 (подпись)

Наименование блюд	Выход	
	если	сад
<b>Завтрак</b>		
Картофель отварной	100	120
Рыба ,тушеная в томате с овощами	36	62
Огурец свежий	40	60
Хлеб пшеничный .	10	15
Бутерброд с маслом .	20	25
Чай	150	180
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	200	200
<b>Обед</b>		
Помидор свежий	40	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200
Тефтели мясные	60	80
Капуста тушеная.	100	120
Хлеб ржаной .	40	50
Компот из свежих яблок	150	180
<b>Полдник</b>		
Пряник.	20	40
Сыр порционный	7	11
Хлеб пшеничный .	10	15
Каша пшенная с изюмом.	150	200
Чай с молоком .	150	180
<b>Ужин</b>		
Хлеб пшеничный,	20	25
Кефир.	147	159

Врач (диетсестра)

(подпись)

*Л.И. Тертасина*  
 (подпись) *Л.И. Тертасина*  
 (цифровая подпись)