Меню на 31.05 Ярыгина Е.А

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша овсяная из Геркулеса жидкая	130	150
Сыр порционный	7	11
Хлеб пшеничный .	10	15
Бутерброд с маслом .	20	25
Кофейный напиток	150	180
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп картофельный с клецками	180	200
Плов из птицы	160	210
Хлеб ржаной .	40	50
Салат из свежей капусты	40	60
Компот из свежих яблок	150	180
Полдник		
Яйцо отварное	40	40
Запеканка изпечени с рисом, со сметанным соусом	165	210
Вафли	20	40
Молоко	150	180
Ужин		
Хлеб пшеничный,	20	25
Кефир.	153	182

Врач (диетсестра) _____ Тырышкина
(подпись) (расшифровка подписи)

сост. Шмаренова Т.Ю.