На 13 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	200	366.55
Хлеб пшеничный формовой	30	123.96
Масло сливочное (порциями)	5	74.29
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Какао с молоком	200	47.34
Завтрак 2		83.56
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		73.60
Суп картофельный с крупой	200	623.33
Кнели говяжьи с рисом	80	108.72
Капуста тушеная	130	244.34
Хлеб ржаной	50	94.12
Компот из смеси сухофруктов	180	118.34
Полдник		57.81
Фрукты свежие (яблоки)	100	221.94
Хлеб пшеничный	30	52.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	74.29
Ужин		95.65
Рыба отварная	80	302.37
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	19.28
Икра морковная	60	159.19
Хлеб пшеничный формовой	20	45.44
Чай с сахаром	200	50.43
		28.03
		1587.79