

На 02 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



Сад		ВЫХОД	ккал
Завтрак			460.20
Рыба отварная с соусом польским	80		122.83
Пюре картофельное	130		128.84
Капуста тушеная	60		52.35
Хлеб пшеничный формовой	40		90.75
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Чай с сахаром	200		28.03
Завтрак 2			73.75
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160		73.75
Обед			766.31
Свекольник	200		139.60
Плов из говядины	180		405.33
Икра морковная	60		50.48
Хлеб ржаной	50		113.09
Компот из смеси сухофруктов	180		57.81
Полдник			288.39
Пряник	50		181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200		107.39
Ужин			363.35
Суп молочный с крупой манной	200		125.26
Хлеб пшеничный формовой	40		90.75
Фрукты свежие (яблоки)	100		52.00
Молоко кипяченое	180		95.34
			1952.00