

На 27 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

|  | ВЫХОД | ккал          |
|--|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                               |       | <b>436.32</b> |
| Макаронные изделия отварные                  | 120   | 184.40        |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 50    | 50.04         |
| Хлеб пшеничный формовой                      | 40    | 99.97         |
| Масло сливочное (порциями)                   | 5     | 37.40         |
| Сыр полутвердый (порциями)                   | 10    | 36.48         |
| Чай с сахаром                                | 180   | 28.03         |
| <b>Завтрак 2</b>                             |       | <b>52.00</b>  |
| Фрукты свежие (яблоки)                       | 100   | 52.00         |
| <b>Обед</b>                                  |       | <b>741.43</b> |
| Суп крестьянский с крупой                    | 200   | 114.78        |
| Птица отварная                               | 80    | 266.94        |
| Пюре картофельное                            | 130   | 129.13        |
| Овощи отварные (свекла)                      | 60    | 45.09         |
| Хлеб ржаной                                  | 50    | 127.68        |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 180   | 57.81         |
| <b>Полдник</b>                               |       | <b>402.61</b> |
| Ватрушка с творожным фаршем                  | 80    | 306.72        |
| Кисломолочный напиток (кефир)                | 180   | 95.89         |
| <b>Ужин</b>                                  |       | <b>408.17</b> |
| Суп молочный с крупой пшеничной              | 200   | 141.75        |
| Хлеб пшеничный формовой                      | 40    | 99.97         |
| Хлеб пшеничный формовой                      | 49    | 76.84         |
| Яйцо вареное                                 | 200   | 89.61         |
| Кофейный напиток с молоком                   |       | 2040.53       |