

На 13 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		447.33
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	50.82
Хлеб пшеничный формовой	40	99.49
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		696.47
Суп крестьянский с крупой	200	116.00
Птица отварная	80	233.68
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	115.24
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
		405.60
Ватрушка с творожным фаршем	80	308.15
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.45
Ужин		
		402.40
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	99.49
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2003.80