

На 07 Май 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий МБДОУ № 164  
Е. А. Яркина

Сад	ВЫХОД	ккал
		305.95
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	100.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
		72.54
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	72.54
		583.37
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.86
Суфле из печени	80	142.18
Пюре картофельное	130	128.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	116.23
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		313.31
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.81
		514.02
<b>Ужин</b>		
Вареники ленивые со сметаной	120	274.11
Хлеб пшеничный формовой	40	100.70
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1789.19