

На 17 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"		428.60
Хлеб пшеничный формовой	180	164.14
Масло сливочное (порциями)	40	92.66
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	13	47.19
	200	87.21
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	825.90
Бифштекс рубленый паровой	80	102.44
Каша гречневая рассыпчатая	130	241.73
Икра свекольная	60	243.20
Хлеб ржаной	50	53.52
Компот из смеси сухофруктов	180	127.20
		57.81
Полдник		
Булочка дорожная	70	373.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	277.97
		95.74
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	428.12
Картофель отварной с маслом	130	153.04
Овощи отварные (морковь)	60	137.50
Хлеб пшеничный формовой	30	40.05
Чай с сахаром	200	69.50
		28.03
		2108.33