

На 15 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	120	441.64
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	184.40
Хлеб пшеничный формовой	40	94.21
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	180	28.03
Завтрак 2		44.93
Фрукты свежие (яблоки)	100	44.93
Обед		701.28
Суп крестьянский с крупой	200	115.00
Птица отварная	80	233.15
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.58
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		403.54
Ватрушка с творожным фаршем	80	308.07
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.47
Ужин		398.06
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	95.15
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1989.45