

На 10 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		295.57
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Масло сливочное (порциями)	20	48.40
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	9	32.67
	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой		522.68
Кнели говяжьи с рисом	150	87.29
Капуста тушеная	60	210.79
Хлеб ржаной	110	79.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	48.74
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		177.30
Хлеб пшеничный	95	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	20	48.40
	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Рыба отварная		321.46
Картофель, запеченный в сметанном соусе	60	66.40
Икра морковная	110	148.01
Хлеб пшеничный формовой	40	34.16
Чай с сахаром	20	48.40
	180	24.49
		1386.01