

На 10 Апрель 2024г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		362.36
Хлеб пшеничный формовой	200	124.10
Масло сливочное (порциями)	30	69.99
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	13	47.19
	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		72.77
	160	72.77
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой		636.47
Кнели говяжьи с рисом	200	109.24
Капуста тушеная	80	246.10
Хлеб ржаной	130	98.76
Компот из смеси сухофруктов	50	124.56
	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		215.61
Хлеб пшеничный	100	52.00
Кисломолочный напиток (кефир)	30	69.99
	180	93.62
<b>Ужин</b>		
Рыба отварная		374.79
Картофель запеченный в сметанном соусе	80	72.34
Икра морковная	130	177.28
Хлеб пшеничный формовой	60	50.48
Чай с сахаром	20	46.66
	200	28.03
		1662.00