

На 09 Апрель 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>303.55</b>
Суп молочный с крупой пшениной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	98.30
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.60
<b>Обед</b>		<b>599.92</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.54
Суфле из печени	80	146.34
Пюре картофельное	130	129.44
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	127.70
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>315.01</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.51
<b>Ужин</b>		<b>506.85</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	269.34
Хлеб пшеничный формовой	40	98.30
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		<b>1799.93</b>