

На 04 Апрель 2024г.

МЕНЮ



Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>369.20</b>
Рыба отварная с соусом польским	60	87.06
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	35.74
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>603.82</b>
Свекольник	150	117.62
Плов из говядины	160	306.50
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов <del>в воде</del>	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>302.92</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1585.14</b>