

На 02 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>423.21</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	90.90
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.05</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	75.05
<b>Обед</b>		<b>765.21</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	206.46
Печень говяжья по-строгановски	80	184.36
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	52.35
Хлеб ржаной	50	114.61
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>312.06</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	103.56
<b>Ужин</b>		<b>515.05</b>
Запеканка из творога	120	285.77
Соус молочный сладкий	50	58.35
Хлеб пшеничный формовой	40	90.90
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2090.58</b>